



Till alla lärare i låg- och mellanstadielklasser

SKIDOR I SKOLAN 2023

- och på fritiden!

Arrangör: Jämtland-Härjedalens Skidförbund.

Ett stort TACK till alla duktiga elever och lärare/ledare för fjolårets insats.

Det var 69 klasser som skickade in slutredovisning, tillsammans redovisades 4068,66 poäng,

Nu är det snart dags igen att börja samla skidpoäng. Vi vill att alla är med!

Syftet med Skidor i Skolan är att få barn att åka skidor. Att delta i Skidor i skolan ska vara roligt, enkelt och ge nyttig motion. Se till att **din klass** deltar, och är med i tävlingen om fina priser från ICA Supermarket Jämtland / Härjedalen. Allt material Ni behöver finns att hämta på vår hemsida:

<https://jamtland-harjedalen.skidor.com/Jamtland-HarjedalensSF/Skidoriskolan/>

Resultaten presenteras på vår hemsida + mail i slutet av mars/ början av april.

Tävlingsklasser Tävlingen är öppen för skolans låg- och mellanstadielklasser.

Tävlingsperiod Vecka 3-10 (16 jan - 12 mars 2023)

Tävlingsdeltagare Veckan innan start kontaktar ni någon av butikerna nedan och meddelar hur många elever ni kommer att delta med. Samma antal Yoggi® Yalla Drickyoghurt kan ni hämta på butiken under startvecka 3.

Poängsamling Man samlar poäng på skolan och på fritiden

Poängberäkning 1 poäng 1 km längdskidåkning

1 poäng 30 min i slalombacke (raster borträknade)

1 poäng 15 min aktivitet på skidor, t ex skidlek.

Klassens gemensamma poäng delas med antalet elever enligt klasslistan för slutresultat!

Priser 1:a pris ICA Supermarket 2000 kr + en fruktkorg

2:a pris ICA Supermarket 1800 kr

3:e pris ICA Supermarket 1500 kr

Övriga priser

Utlottning av 12 st presentkort till de som inte kommer 1:a, 2:a eller 3:a. Presentkortet gäller på ICA Supermarket (butikerna nedan) till ett värde av 800 kr st.

Redovisning

Slutredovisningen görs digitalt:

<https://forms.gle/MbipCQwxGuC1nCus6>

Du hittar också länken till slutredovisningsformuläret där du hittade detta material. Vi vill ha redovisningen senast 17 mars.

För upplysningar/frågor ring: 010-476 42 32

Eller maila: skidor@jhidrott.se Håkan Dillner.

Lycka till i spår och backar!!!



ICA Supermarket
Jämtland & Härjedalen

Sveg

Bräcke

Strömsund

Frösön: Vallhalla

Östersund: Matmästar'n, Odenhallen och Traktören

Hede

Brunflo

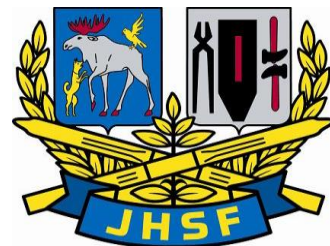
Järpen

Svenstavik

Hammarstrand

Krokom

Poängsamlare för: _____



1 poäng = 1 km längdåkning

30 min. i slalombacke (raster borträknade)

15 min aktivitet på skidor, t e x skidlek.

(Poängsamlingen avslutas 12 mars, lämna in denna till er lärare den 13 mars. Redovisningen skall göras senast den 17 mars)

Datum	Poäng	Notering

Datum	Poäng	Notering

+

=

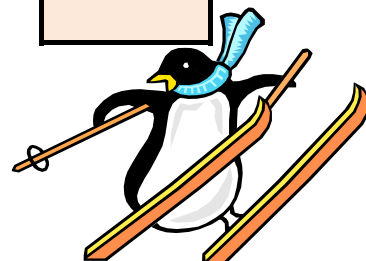


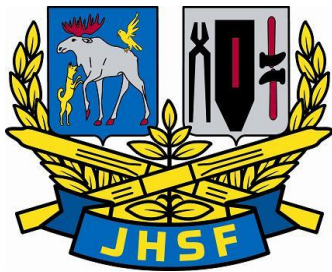
ICA Supermarket
Jämtland & Härjedalen

Sveg Hede Svenstavik Bräcke Brunflo
 Strömsund Järpen Krokomb Hammarstrand

Frösön: Vallhalla

Östersund: Matmästar'n, Odenhallen och Traktören

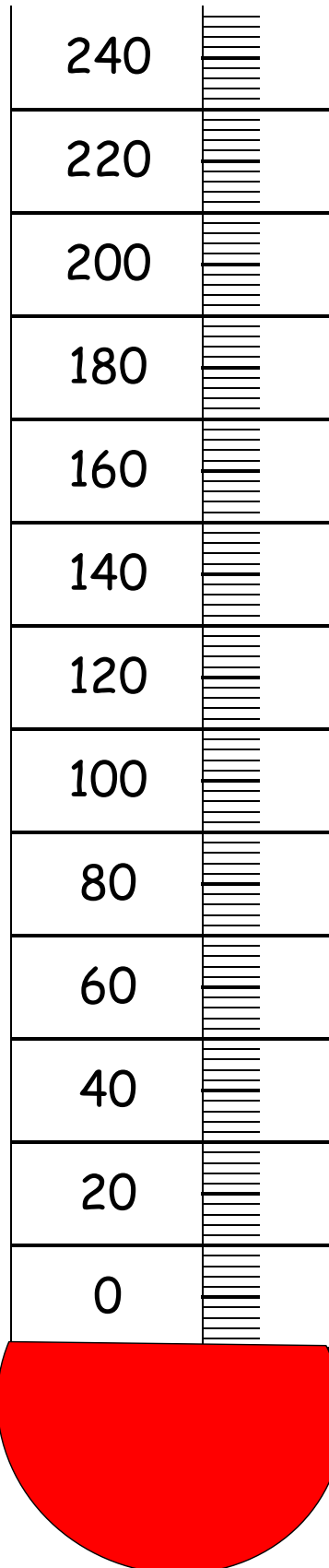




BAROMETERN

Formel

Alla samlade poäng / Antal elever enligt klasslistan = fyll i barometern

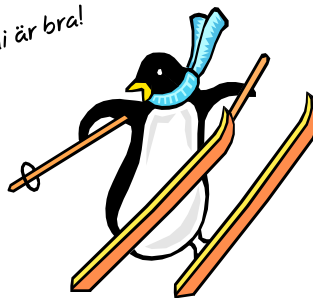


Det är härligt att vara utomhus!



Oj vad det går!

Vad ni är bra!



Sväng, Sväng!



Staka på!



Som ett lämmeltåg!

Vart är jag!



Idag var det härligt!

ICA Supermarket
Jämtland & Härjedalen

Sveg Hede Svenstavik Bräcke Brunflo
Strömsund Järpen Krokomb Hammarstrand
Frösön: Vallhalla
Östersund: Matmästar'n, Odenhallen och Traktören

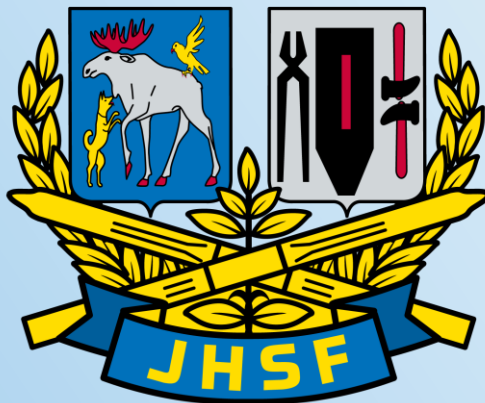
Diplom

Skidor i Skolan 2023

Till

För väl utförd skidåkning

Du är jätteduktig!



JÄMTLAND - HÄRJEDALENS SKIDFÖRBUND