Träningsdag 15 okt

Upplands Alpina och Längd kör gemensamt vid

Sunnerstabacken Uppsala!

Samling ombytta 09,30

1:a passet kl. 10,00-12,00

Lunch 12,00-13,00

2:a passet kl. 13,00-15,00

Avslutas med en gemensam aktivitet.

Alla är välkomna och är man -05 och yngre så ska det finnas en ansvarig förälder med.

Möjlighet till ombyte mellan passen finns, EJ DUSCH.

Ta med stavar till skidgång.

Under dagen bjuder Upplands Skidförbund på lunch.

Inga deltagaravgifter för att vara med på träningsdagen.

Anmälan klubbvis senast 9/10 till [jockeskold@rospigg.se](mailto:jockeskold@rospigg.se)

OBS anmäl om man har någon matallergi !!!!

Jocke Sköld 070-3503030

Tag chansen och var med och kom ihåg ett glatt humör!