STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

# Verksamhetsberättelse
# 2009 - 2010




Tjejskidan Täby konstsnöspår 2010

Foto Björn Brännström

Verksamhetsberättelsen sammanställd av Lena Eliasson september 2010

# ÅRSBERÄTTELSE

***STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND*** får härmed avge följande berättelse för verksamheten under arbetsåret ***2009-2010***

**Styrelsens sammansättning**

| | |
|---|---|
| Stefan Bessman | *ordförande* |
| Mats Sundberg | *vice ordförande* |
| Erik Björelind | |
| Andreas Johansson | |
| Pietro Nilsson | |
| Barbro Nordlander | |
| Björn Lidman | |
| Lena Eliasson | *sekreterare/kassör (adj.)* |

**Revisorer**

Av Stockholms Skidförbunds årsmöte vald revisor: Hjördis Eiranson-Kram och revisorssuppleant Hans Sternås.
Stockholms Idrottsförbund utser inte längre någon revisor för granskning utan uppgifter om verksamheten lämnas till kanslianställd personal för genomgång.

**Kommittéer och Ombudsmän**

*Alpint:* Barbro Nordlander - ordförande, Claes Johansson, Kjell Åhlén, Charlie Bergendahl, Patric Ahlgren, Åsa Revfalk och Mia Falk

*Backe:* Kristian Antin – ordförande, Pietro Nilsson, Martin Hansson, Rickard Eghammar, Benny Eriksson, Dick Walldin och Harald Liljedahl

*Längd:* Jan Hasselgren - ordförande, Olle Yttermo, Henrik Aflodal, Erik Björelind och Andreas Johansson

*SkidO:* Ulf Carnby – sammankallande, Mårten Frendelius, Leif Carlsson, Martin Holt Johannessen, Henrik Wiklund och Maria Andersson

| | |
|---|---|
| *Pressombud:* | Lena Eliasson |
| *Lotteri/Bingo:* | Stefan Bessman |
| *Hjärtefond:* | Barbro Nordlander |

*Valberedning:* Johan Grant - ordförande, Jan Nordh och Jan Hasselgren.

**Anslutna föreningar**
Enligt röstlängd upprättad av Svenska Skidförbundet var antalet anslutna föreningar *149 st.* År 2008/2009 var antalet *146* st. Antalet föreningar som betalat administrativ avgift till Stockholms Skidförbund var 125 st. Endast föreningar som betalat avgift till både Svenska Skidförbundet och Stockholms Skidförbund har rösträtt vid årsmötet.

**Sammanträden**
Förbundsstyrelsen har under verksamhetsåret hållit *6* protokollförda sammanträden.

**Årsmötet 2009**
Förbundets *56:e* årsmöte hölls den 19 oktober i Stockholmsidrottens hus i Solna med *21(röster)* ombud från *16* föreningar.

Förbundsordföranden Stefan Bessman hälsade ombud och övriga gäster välkomna. Ett speciellt välkommen riktades till Svenska Skidförbundets styrelseledamot Jerker Löfgren.
Stefan Bessman inledde med att förrätta utdelning av utmärkelser och stipendier till aktiva. Mängden av utmärkelser visar återigen på de fina prestationer som våra Stockholmsåkare lyckats med inom olika discipliner.
Vi har ett stort befolkningsunderlag och många aktiva klubbar. Liksom varje år påmindes om behovet av fler anläggningar till distriktet, då framför allt fler längdskidspår. Tillgängligheten på snö är hela tiden en av de absolut största frågorna för vårt distrikt.

Lena Eliasson förrättade upprop och av närvarande ombuds inlämnade fullmakter.

Till ordförande för mötet valdes Jerker Löfgren och till sekreterare valdes Lena Eliasson.

Till justeringsmän att jämte ordföranden justera årsmötets protokoll valdes Marie-Therese Edebo och Rickard Eghammar.

Till rösträknare valdes Marie-Therese Edebo och Rickard Eghammar.

Verksamhetsberättelsen, förvaltningsberättelsen och revisionsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.
Till ordförande i förbundet omvaldes Stefan Bessman, Täby SLK.
I tur att avgå var Barbro Nordlander, Mattias Ekstrand och Pietro Nilsson.
Valberedningens förslag var omval av Barbro Nordlander och Pietro Nilsson samt nyval av Erik Björelind. Ledamoten Martin Carlsson önskar avgå tidigare och valberedningens förslag är att Björn Lidman ersätter honom på en period av ett år.
Årsmötet valde de av valberedningen föreslagna ombuden till ledamöter för en tid av ett respektive två år.

Årsmötet godkände förbundets arbetsplan (Mål och Handlingsplan) samt budget för verksamhetsåret *2009-2010.*

Årsmötet godkände den av styrelsen föreslagna avgiftshöjningen på 500:-, vilket innebär att förbundet tar ut en ny administrativ avgift på 1000:- kr från klubbarna

Den av styrelsen föreslagna stadgeändringen; en röst per ansluten förening, godkändes av årsmötet och ändringen har förts in i stadgarna

Därefter förklarades det *56:e* årsmötet avslutat.

**Representation**
Styrelsen har under verksamhetsåret representerats vid
- Svenska Skidförbundets Skidting - Barbro Nordlander, Pietro Nilsson
- Stockholms Idrottsförbunds / SISUs årsmöten av Barbro Nordlander, Andreas Johansson

Dessutom har förbundet representerats av styrelsens medlemmar vid olika konferenser. möten med Svenska Skidförbundet, DM och Slottssprinten

**Förbundskansliet**
Ansvarig tjänsteman vid förbundskansliet är sedan 2003-09-01 Lena Eliasson. Tjänsten är sedan 2003-09-30 en halvtid.

**Hammars Fond**
Under året har en avsättning på 35.000:- beslutats till Hammars Fond

**Snöfonden**
Under året har det inte varit någon aktivitet i denna fond

**Peter Möllers Fond**
Fonden skapades under säsongen 2007-2008 av nära vänner till den avlidna Peter Möller (Saltsjöbadens SLK) för att hedra hans minne och den idrott som Peter Möller brann för.
Ett stipendie på 10.000:- har utdelats till Sanne Björö Sollentuna SLK år ett.
Under år två delades stipendiet mellan Martin Sällström MASK och Carl-Fredrik Vezzoli SSLK.
Insamlade medel (112 tkr) förvaltas av Stockholms Skidförbund.

**Licenser**
Hanteringen av licenser har upphört sedan säsongen 2004-2005, då man istället räknas som försäkrad via sin klubbtillhörighet i en till Stockholms Skidförbund ansluten förening.

Aktiviteten återspeglas av följande sammandrag:

| ***Gren*** | ***Antal tävlingar*** | ***Deltagare*** |
|---|---|---|
| *alpint* | 60 | 4000 |
| *längd* | 12 | 1750 |
| *skidO* | 5 | 361 |
| *backe* | 2 | 60 |
| Summa | 79 | 6171 |

2010-09-24/Lee

# UTMÄRKELSER OCH UPPVAKTNINGAR
## utdelas vid Stockholms Skidförbunds Årsmöte 2010

| | | |
|---|---|---|
| ***Förtjänstplaketter*** | Mats Sundberg | *Stockholms Skidförbunds styrelse 2003-2010* |
| ***Diplom*** | Stafett Guld damer JSM | *Sundbybergs IK* |
| | Stafett Silver damer USM | *Sundbybergs IK* |
| ***Plaketter*** | Mattias Hargin | *Huddinge SK AF* |
| | Axel Bäck | *Saltsjöbadens SLK* |
| | Daniel Ericsson | *Täby SLK* |
| | Joakim Lindgren | *Huddinge SK AF* |
| | Carl-Johan Öster | *Djurgårdens IF AF* |
| | Albert Bäckman | *Sollentuna SLK* |
| | Oscar Eckman | *Sollentuna SLK* |
| | Martinique Rockström-Lindberg | *Järfälla AK* |
| | Linda Baginski | *Sollentuna SLK* |
| | Jesper Carlqvist | *Järfälla AK* |
| | Lisa Larsen | *Sundbybergs IK* |
| | Emma Bivstedt | *Sundbybergs IK* |
| | Eleonora Olsmats | *Sollentuna BHK* |
| | Erik Eghammar | *Sollentuna BHK* |
| | David Faustino | *Sollentuna BHK* |
| | Simon Eriksson | *Sollentuna BHK* |

| | | |
|---|---|---|
| ***Hammars Fond*** | Oscar Eckman, Sollentuna SLK | (alpint aktiv) |
| | Albert Bäckman, Sollentuna SLK | (alpint aktiv) |
| | Susanne Åkers, Mälaröarnas ASK | (alpint ledare) |
| | Stefan Lövbom, Täby SLK | (alpint ledare) |
| | Emma Bivstedt, Sundbybergs IK | (längd aktiv) |
| | Johan Bivstedt, Sundbybergs IK | (längd ledare) |

***Peter Möllers Fond*** Olivia Jonsson, Järfälla Alpina Klubb
Olle Sundin, Djurgårdens IF AF

2010-10-13/Lee

# STYRELSENS BERÄTTELSE

Verksamhetsåret 2009-2010 har samtliga grenar lyckats mycket väl med att upprätthålla verksamhet av hög klass. Det beror givetvis mycket på att vädergudarna ordnade en ur vår synvinkel fantastisk vinter, med ett stort gensvar hos distriktets skidåkare. Många som nog trodde att de hade ställt undan skidorna för gott fick tillfälle att ta fram dem igen vilket har märkts främst i de fina skidspår som många klubbar, ibland stöttade av lokala beslutsfattare i kommuner och näringsliv, lyckades lägga och upprätthålla. Även den alpina verksamheten gynnades av vädret. Flera backar höll öppet i närheten av eller i något fall ända fram till påsk. Detta har medfört en fortsatt stor och ökande tillströmning av ungdomar i alla grenar. En av distriktets och klubbarnas viktigaste uppgifter är att tillgodose tillgången på ledare, tränare och anläggningar för att ta hand om alla de som vill vara med.

Årets enskilt största idrottshändelse i distriktet var återigen världscuptävlingen Slottssprinten som på nytt drog stor publik och genomfördes på ett imponerande sätt. Et särskilt tack går till arrangörerna. Utan deras oförtröttliga slit vore det inte möjligt för Stockholm att finnas "på kartan" som tävlingsort i världsklass.

Den största idrottshändelsen utanför distriktet var givetvis OS i Vancouver. Där deltog tre alpina skidåkare från distriktet, vilket torde vara rekord i modern tid, med Mattias Hargins tiondeplacering i slalom som höjdpunkt.

I såväl alpina anläggningar som i längdspår i distriktet har arrangerats ett stort antal tävlingar med i många fall stora startfält. Även skidåkare bosatta utanför vårt distrikt kommer gärna hit för att delta i tävlingar av hög klass.

Tillgången på konstsnöspår motsvarar inte de behov och den efterfrågan som den ökade tillströmningen av skidåkare innebär. Vi kan inte lita enbart på gynnsamt väder, det har alltför många tidigare s.k. vintrar visat. På detta område vore det önskvärt att vårt riksförbund på ett ännu mer aktivt sätt engagerade sig i att förbättra tillgången på konstsnöspår i vårt distrikt. En stor andel av deltagarna i Vasaloppet kommer från distriktet, vilket borde göra det naturligt att låta en något större del än nu av de startavgifter som de erlägger gå tillbaka till distriktet, i form av riktat anläggningsstöd till konstsnöspår.

Behovet av en inomhusanläggning för längd och alpint är påtagligt. Om en sådan anläggning kan bli verklighet, kommer vårt distrikt att på allvar kunna dra fördel av de demografiska fördelar som en storstadsregion erbjuder. Att befolkningsunderlaget är tillräckligt kan knappast betvivlas. De ekonomiska resurser som ska till är dock i en storleksordning som kräver att institutionella investerare eller andra av näringslivets verkliga tungviktare engagerar sig.

Många framstående tävlingsresultat har åstadkommits, i alla grenar. Här ges utrymme endast för en kort sammanfattning av höjdpunkterna. Mattias Hargin, Jessica Lindell Vikarby är etablerade världsstjärnor i den alpina världscupen. Axel Bäcks respektlösa genombrott i världscupen gav honom en OS-biljett. Lisa Larsen har fortsatt göra

fantastiska resultat och har dragit med sig ett antal andra längdtjejer från distriktet mot den absoluta eliten. Hennes landslagsplats är mer än välförtjänt. Detsamma gäller alpine fartåkaren Daniel Ericsson, som efter ett antal topp10-placeringar i Europacupens fartgrenar och ett SM-guld i SuperG nu kliver in i det alpina fartlandslaget.

En mer detaljerad resultatrapportering finns i respektive grenkommittés redovisning.

Behovet av rekrytering och utbildning av ledare och tränare för att ta hand om nya medlemmar i klubbarna är fortsatt stort. Distriktets alpina kommitté har tillsammans med SISU arrangerat ett stort antal välbesökta utbildningstillfällen.

Ett stort antal träningsläger, barmark och på snö samt kurser genomfördes i Sverige och utomlands. Många klubbar ordnade egna resor till norska, österrikiska, italienska och schweiziska glaciärer. Flera av våra elitidrottare som efter avslutad skidgymnasieutbildning inte fått plats i förbundets landslagstrupper har sökt sig till USA, där de kan kombinera fortsatt tävlande på elitnivå med högklassig universitetsutbildning. Vi önskar dem lycka till. Vi hoppas också att de kommer tillbaka till distriktet i framtiden och att de då vill vara med som ledare i de klubbar där de startade sin resa.

Vi har i distriktet en mycket omfattande breddverksamhet. Antalet ungdomar i den alpina verksamheten ökar konstant och även de längdåkande ungdomarna har fortsatt att öka i antal. Det är glädjande att se att de projekt som inriktats på att bibehålla ungdomarnas intresse för träning och tävling även efter 15års-åldern ger resultat. Satsningen på lokal tävlings- och träningsverksamhet inriktad mot dessa grupper kommer att fortsätta. Ett ökande antal grupper av nya skicross- och boardercrossåkare syns i anläggningarna. Nya samarbetsformer mellan utövare av olika grenar uppstår spontant och är värda allt stöd.

Distriktets ekonomiska ramar har stabiliserats efter kraftig minskning under flera år, orsakat av att intäkterna från den bingoverksamhet som utgör distriktets huvudsakliga inkomstkälla har minskat drastiskt. Intäkterna har nu långsamt börjat växa igen och distriktets ekonomi är relativt god. Att vi i nuläget inte behöver tänka på nedskärningar utan kan fokusera på konkreta och långsiktiga satsningar på ökad verksamhet är glädjande. Distriktets längdverksamhet har för det kommande året tilldelats en kraftig ökning, med närmare 300 %, av sin budget ur distriktets medel. Även övriga grenar får resursförstärkningar.

Viss försiktighet är dock som alltid nödvändig, eftersom risken för att intäkterna på nytt minskar inte kan uteslutas. Det allmänna kostnadsläget bidrar också till att graden av egenfinansiering fortsätter att öka, särskilt i den alpina verksamheten.

Att många klubbar, särskilt på längdsidan, har lyckats relativt väl med att söka medel för olika projekt ur det s.k. Idrottslyftet är även det till stor hjälp. Dock känner sig den alpina verksamheten inte alltid helt rättvist behandlad när idrottslyftsmedlen fördelas. Vad som orsakar den på många håll tydligt upplevda snedfördelningen kommer att bli föremål för frågor till vårt riksförbund.

Om kostnaderna för att utöva skidåkning fortsätter att öka, motverkar det en demografiskt neutral rekrytering, eftersom många barn och ungdomar inte ges en rimlig chans att utöva skididrott. Det vore olyckligt, inte minst eftersom den situation vi redan ser medför att skidsporten med stor sannolikhet missar ett antal talanger.

Styrelsen för Stockholms Skidförbund tackar alla som bidragit. Vi ser fram emot bättre möjligheter att utöva vår idrott och arbetar idogt vidare för att finna ökade resurser till bredd- och elitverksamhet. Vi gläds åt att det, när dessa rader skrivs, är rimfrost på ordförandens gräsmatta och ser fram mot vad vi hoppas blir ytterligare en lång, kall och snörik Stockholmsvinter.

**Stockholm i oktober 2010**

**Förbundsstyrelsen**

*Stefan Bessman* *Mats Sundberg* *Pietro Nilsson*

*Erik Björelind* *Andreas Johansson* *Barbro Nordlander*

*Björn Lidman*

# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

## RESULTATRÄKNING 2009-2010

| | 2009-2010 | 2008-2009 |
|---|---|---|
| **INTÄKTER** | | |
| Anslag SSF | 20 000,00 | 20 000,00 |
| Anslag SIF | 84 004,00 | 81 385,50 |
| Årsavgifter | 165 929,00 | 160 635,00 |
| Int Vasalopp/20-kronan | 391 870,00 | 272 951,00 |
| Träningsverksamhet | 60 948,00 | 3 760,00 |
| Tävlingsverksamhet | 76 658,00 | 1 027 501,00 |
| Administrativa intäkter | 125 500,00 | 66 000,00 |
| Återförda reserver | 20 000,00 | 0,00 |
| Övriga intäkter | 84 553,00 | |
| Extern verksamhet | 263 612,00 | 219 119,65 |
| **Summa intäkter kronor** | 1 293 074,00 | 1 851 352,15 |
| **KOSTNADER** | | |
| Träningsverksamhet | -69 261,00 | -69 261,00 |
| Tävlingsverksamhet | -224 642,00 | -956 744,00 |
| Utbildning | -113 160,00 | -141 437,00 |
| Material kostnad | -50 898,00 | -86 000,00 |
| Administration | -504 258,00 | -493 441,43 |
| **Summa kostnader kronor** | -962 219,00 | -1 746 883,43 |
| **Resultat före avskrivninga** | 330 855,00 | 104 468,72 |
| Avskrivningar | -9 000,00 | 0,00 |
| Nedskrivning lager | -1 534,00 | -1 534,00 |
| Ränteintäkter | 0,00 | 221,31 |
| Räntekostnader | -6,00 | -84,00 |
| Ökning Hammars Fond | -35 000,00 | 0,00 |
| Reserv kommittéerna | -9 500,00 | -27 500,00 |
| | -55 040,00 | -28 896,69 |
| **Årets resultat** | **275 815,00** | **75 572,03** |

2010-09-24/Lee

# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

## BALANSRÄKNING 2010-06-30

| | 2010-06-30 | 2009-06-30 |
|---|---|---|
| **TILLGÅNGAR** | | |
| Likvida medel | 676 566,84 | 377 955,46 |
| Övr kortfr fordringar | 11,00 | 56 945,10 |
| Interimsfordringar | 266 226,67 | 665 218,99 |
| Inventarier | 36 000,00 | |
| Varulager | 3 067,00 | 4 601,00 |
| Aktier | 10 400,00 | 10 400,00 |
| **Summa tillgångar** | **992 271,51** | **1 115 120,55** |
| **SKULDER och EGET KAPITAL** | | |
| Checkräkning (Limit 100.000:-) | 0,00 | 0,00 |
| Personalskatter | 3 500,00 | 2 900,00 |
| Interimsskulder | 187 953,33 | 569 217,50 |
| Kommittéernas reservering | 91 500,00 | 102 000,00 |
| | 282 953,33 | 674 117,50 |
| **FONDER** | | |
| Snöfonden | 17,12 | 17,12 |
| Hammars Fond | 15 409,52 | 22 909,52 |
| Anläggningsfond | 0,77 | 0,77 |
| | 15 427,41 | 22 927,41 |
| **RESERVER** | | |
| Reservfond | 130 000,00 | 130 000,00 |
| Eget kapital | 288 075,64 | 212 503,61 |
| Årets vinst/förlust | 275 815,13 | 75 572,03 |
| | 693 890,77 | 418 075,64 |
| **Summa skulder** | **992 271,51** | **1 115 120,55** |

Stockholms skidförbund förvaltar även Peter Möllers Minnesfond som uppgår till **SEK 99.903,24** per 2010-06-30

2010-09-25
STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

| | | | |
|---|---|---|---|
| Stefan Bessman | Mats Sundberg | Erik Björelind | Andreas Johansson |
| Pietro Nilsson | Barbro Nordlander | Björn Lidman | /Lena Eliasson<br>Sekr o kassör |

2010-09-25/Lee

**REVISIONSBERÄTTELSE**

**Stockholms Skidförbund**
**Org nr 802006-3098**

Undertecknad, av Stockholms Skidförbunds medlemmar vid årsmötet 2009 vald revisor, för granskning av förbundets räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 20090701 – 20100630, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Styrelseledamöterna har inte vidtagit någon åtgärd eller gjort sig skyldiga till någon försummelse som enligt min bedömning kan föranleda ersättningskyldighet mot förbundet.

Räkenskaperna är förda med god ordning, inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer. Balans- och resultaträkningen överensstämmer med av mig granskade böcker.

Jag tillstyrker

- att balans- och resultaträkningen fastställes och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundbyberg den 28 september 2010

Hjördis Eiranson-Kram

# ALPINA KOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2009-2010

**Ledamöter**

| | |
|---|---|
| Barbro Nordlander | Ordförande |
| Kjell Åhlen | vice Ordförande |
| Claes Johansson | Tävlingsansvarig |
| Charlie Bergendahl | Träningsansvarig |
| Patric Ahlgren | LVC-ansvarig |
| Åsa Revfalk | Utbildningsansvarig |
| Mia Falk | Administratör |

**Möten**

Alpina Kommittén har hållit 8 protokollförda möte. Kommittén har samlat till Ordförandemöten, tävlingsmöten, utbildning samt möten med LVC-ansvariga och träningsansvariga.
Tillsammans med SISU har Alpina Kommittén genomfört utbildning av Unga Ledare och också ett antal föreläsningar, Akademi Alpint har haft träningsansvaret under den gångna säsongen. Vi har också gjort en gemensam satsning i Region 4 där samtliga distrikt har bidragit ekonomisk efter sin förmåga. Detta för att kunna ha 3 regionstränare som har varit ute på alla större tävlingar en mycket viktig förstärkning för vårt och övriga distrikt i konkurrensen med övriga regioner och distrikt.

**Ekonomi**

Kommittén har erhållit ett anslag från förbundet på 225.000 kronor.

**Träning**

Akademi Alpint har haft träningsansvaret under säsongen och genomfört sina planerade träningsaktiviteter bl.a. i inomhusbackarna i Europa, samt läger i Sölden, Pitztal och Klövsjö. Alpina Kommittén har genomfört gemensam träning för hemmavarande juniorer, a-åkare mfl vi fem tillfällen under kvällstid.

**Tävling**

I distriktet kunde vi genomföra samtliga tävlingar genom den fina snösäsong vi haft,ca 60 tävlingar inom distriktet med sammanlagt ca 4.000 starter, i samtliga backar i Stockholm. DM i fartgrenarna arrangerades i Gesunda. Vi kunde också genomföra Region4Touren i Stockholm med ett mycket stort deltagarantal D/H 16- som genomförs på kvällstid. Vi har också kört en Stockholms Tour för A-åkarna, kvällstid med stort deltagarantal. C-finalen i Lilla Världscupen genomfördes på ett som vanligt lyckat sätt i Hassela med Lidingö-Järfälla som arrangör och AK som samordningsresurs.

**Alpina uttagningar och resultat:**

Distriktet har haft följande åkare uttagna på landslagsnivå:

***A-lag och Träningsgrupp*** **2**: Jessica Lindell-Vikarby, HSK, Mattias Hargin, HSK , Daniel Ericsson, TSLK, och Axel Bäck SSLK.

Vi har också haft ungdomar i **Team Future**-satsningen och **utvecklingslag.**

**Världscup/Europacup/VM/OS**

Jessica Lindell-Vikarby, Huddinge SK kom tillbaka från sin skada och är i full gång igen och har kört Störtlopp, Super G och Storslalom i WC. De bästa resultaten den här säsongen har kommit i Super G. Tog precis en 1:a plats i New Zealand national championships….(aug) så det känns ju lovande.

Jessica, Mattias och Axel deltog i OS vilket var jättekul men utan några tyngre placeringer. Men nästa gång……..

Axel Bäck klev in på Världscuparenan i år, och visade upp sig som en mycket duktig slalomåkare, kvalade in sig till andra åket och gjorde riktigt otroliga åk som tog hon högt upp i resultatlistorna. Härligt! Axel blev 2:a i Slalom i den totala Europacupen.
Resultatnoteringar: Pallplatser Europacup; 2:a indoor Slalom Wittenburg, 2:a Slalom Madonna di Campiglio, 2:a Slalom Kirschberg och 2:a Slalom Platak,
Världscupen placeringar Slalom 10-14-23-13-12-17, vittnar om en mycket god stabilitet och förväntningar inför kommande säsong. Starkt debutår!

Även Mattias Hargin, Huddinge SK har haft en bra säsong med många fina placeringar i Världscupen, 32:a i den totala världscupen är ju en värdemätare på uvecklingen.
Resultatnoteringar från säsongen: 2:a i Slalom Australian New Zealand Cup, 2:a Slalom EC Val Thorens, 3:a Slalom EC Obereggen, 1:a Slalom FIS Race Park City. I OS blev det en 14:e plats i Slalom. Så även här håller vi tummarna för en ny stabil och bra säsong! Kanske rent av med fler pallplatser…

Daniel Ericsson, Täby SLK har kört både Europacup och Världscup, Super G, Störtlopp och Super Kombination under säsongen samt olika nationella mästerskap, och placerat sig på i stort sett alla körda tävlingar.
Daniel har nu också fått en landslagsplats vilket vi är mycket glada över.

**Speedski – 1 Guld**
Linda Baginski, Sollentuna SLK tog totalsegern i Speedski Världscupen. Grattis!

**Junior VM i Garmisch Megeve, Frankrike**

***Carl-Filip Öster Djurgårdens IF Alpina*** tävlade för Sverige i Junior VM.

**World Winter Masters Game, Bled -1 Silver, 2 Brons**
**Super G**
*Stefan Bessman Täby SLK 3:a, Johan Arvidsson, Djurgården 7:a*

**Storslalom**
*Stefan Bessman Täby SLK 4:a*

**Slalom**
*Stefan Bessman Täby SLK 2:a, Johan Arvidsson Djurgården 3:a*

Även Magnus Wallén USS och Håkan Dahl USS deltog. *Magnus blev 21:a i SuperG och Håkan 8:a i slalom.*

Resultat från de **Alpina Svenska Mästerskapen**:

**SM – 1 Guld, 1 Silver och 1 Brons**

***Individuellt:***

***Bästa Stockholmare Daniel Ericsson 1:a Super G, 3:a Störtlopp och Axel Bäck 2:a Slalom och 6:a i Storslalom.***

***Sofie Carlsson, HSK,*** 9:a SM Störtlopp,
***Sofie Gyllenswärd, Saltsjöbadens SLK,*** 10:a SM Störtlopp, 10:a Slalom
***Daniel Ericsson, TSLK***; 1:a SuperG, 3:a SM Störtlopp,
***Carl-Filip Öster, DIF***; 9:a SM Slalom
***Axel Bäck Saltsjöbadens SLK***; 6:a SM Storslalom, 2:a SM Slalom

**SM i Snowboard - 1 Silver och 1 Brons**

**Halfpipe;** *Jesper Carlqvist, JAK Freeride, 2:a*
**Slopestyle;** *Jesper Carlqvist, JAK Freeride 3:a*

Vi tackar också Daniel Bivesson, USS som lägger ner efter en lång karriär i Snowboard.

**ÄJSM – 3 Guld**

***Individuellt:***
***Bästa Stockholmare Carl-Johan Öster 1:a Storslalom, 1:a Slalom och Joakim Lindgren 1:a Störtlopp***

**Storslalom Herrar**; 1:a Carl-Johan Öster DIF,
**Slalom Herrar**: 1:a Carl-Johan Öster, DIF
**Störtlopp Damer**: 6:a Sofie Gyllenswärd Saltsjöbaden
**Störtlopp Herrar**: 1:a Joakim Lindgren, HSK, 8:a Carl Grant, Lidingö SLK

**YJSM**

***Individuellt***

**Störtlopp;**
**Damer:** *4:a Isabelle Miedel Saltsjöbadens SLK, 5:a Linn Björö, Sollentuna SLK, 10:a Klara Unghanse, IFK Lidingö SLK*
**SuperG;**
**Damer:** *7:a Klara Unghanse, IFK Lidingö SLK*
**Herrar:** *10:a Gustaf Steinwall, IFK Lidingö SLK*
**SuperComb:**
**Damer:** *7:a Helena Rapaport, Mälarörarnas ASK, 9:a Linn Björö, Sollentuna SLK, 10:a Isabeller Miedel, Saltsjöbadens SLK*

**Storslalom:**
**Damer:** *7:a Linn Björö, Sollentuna SLK*
**Herrar:** *8:a Christoph Salminen, Sollentuna SLK*
**Slalom:**
**Damer:** *6:a Klara Unghanse, IFK Lidingö SLK*

**USM**

***Individuellt:***
***Bästa Stockholmare Albert Bäckman, Sollentuna SLK och Oscar Eckman, Sollentuna SLK***

**Superkombination Herrar,** *2:a Albert Bäckman, Sollentuna SLK*
**Superkomtination Damer,** *3:a Martinique Rockström-Lindberg, Järfälla AK, 4:a Olivia Jonsson, Järfälla AK, 9:a Li Djurestål, Sollentuna SLK, 10:a Anna Granhed, Sollentuna SLK*
**Störtlopp Herrar**: *1:a Oscar Eckman, Sollentuna SLK, 5:a Albert Bäckman, Sollentuna SLK*
**Störtlopp Damer**, *5:a Martinique Rockström-Lindberg Järfälla AK, 6:a Ebba Grant, IFK Lidingö SLK*
**SuperG Damer**: *4:a Ebba Grant, IFK Lidingö SLK, 5:a Martinique Rockström-Lindberg Järfälla AK*
**SuperG Herrar**: *2:a Oscar Eckman, Sollentuna SLK*
**Storslalom Damer**: *5:a Martinique Rockström-Lindberg, Järfälla AK*
**Storslalom Herrar**:*1:a Oscar Eckman, Sollentuna SLK, 2:a Albert Bäckman, Sollentuna SLK, 8:a William Franzén, IFK Lidingö SLK*
**Slalom Herrar;** *3:a Oscar Eckman, Sollentuna SLK, 4:a Philip Wink-Ölander, IFK Lidingö SLK, 7:a Albert Bäckman, Sollentuna SLK*

**LVC-final för C-åkarna i Hassela**

Finalen gick i Hassela. C-finalen är ett samarrangemang i distriktet och Stockholm hade huvudansvaret också i år, där de arrangerande klubbarna var IFK Lidingö SLK och Järfälla AK. Man satsade bl a på teambildning som sponsrades ekonomiskt av ett bidrag från Stockholms Alpina Kommitté. Och som vanligt hade man arrangerat en massa kul runt tävlingarna och förstås goda middagar för barn och vuxna. Nästa år kommer Stockholm (Saltsjöbadens SLK i samarbete med Mälaröarnas AK med Alpina Kommittén som samordnare) också att vara arrangör för LVC C-finalen som vi har planerat att genomföra i Hassela för tredje året i rad då alla var mycket nöjda med såväl anläggning som boende och aktiviteter även detta år. Stockholm presterade som vanligt mycket bra, med många fina individuella placeringar och roliga lagtävlingar.
I Storslalolm lade Stockholm rabarber på det 10 första platserna på både herrsidan och damsidan. I Slalom slog sig en Uppsaladam in på första plats och spräckte Stockholmsdominansen men övriga platser från 2 till 10 lade Stockholm beslag på. På herrsidan tog Stockholm belade herrarna alla de 10 första platserna i slalom. Kul för våra duktiga åkare att de lyckas så bra.

**LVC B-final för B-åkarna i Gesunda**

B-finalen gick i också i år i Gesunda men denna gång med Upplands Skidförbun som arrangör. Tävlingsdiscipliner är SuperG, Storslalom och Slalom. Här tävlar man fortfarande för Stockholm och inte för de individuella klubbarna.

**SuperG;** Stockholm hade i år 3 damer och 5 herrar bland de 10 främsta;

Damer: ***Elin Olofsson, Huddinge SK 4:a, Li Aunes, Järfälla AK 5:a, Cecilia Lidén, IFK Lidigö SLK 8:a***
Herrar: ***Olle Sundin Djurgårdens IF 3:a, Max Wedsjö, IFK Lidingö SLK 4:a, Henrik Nyström, Sollentuna SLK 5:a, Filip Steinwall, IFK Lidingö SLK, 8:a, Olof Hedelin, Saltsjöbadens SLK 10:a***

**Storslalom:** Inte mindre än 4 damer och 6 herrar placerade sig bland de 10 främsta..
Damer: ***Fanny Gyllenswärd, Saltsjöbadens SLK 4:a, Michelle Kervén, Huddinge SK 5:a, Elin Olofsson, Huddinge SK 6:a, Ebba Strandberg, Saltsjöbadens SLK 7:a***

Herrar: ***Olle Sundin, Djurgårdens IF 1:a, Max Wedsjö, IFK Lidingö SLK 2:a, David Törnqvist, Sollentuna SLK 5:a, Nils Nyberg, Sollentuna SLK 6:a, Filip Steinwall, IFK Lidingö SLK 10:a***

**Slalom**; här hade vi 5 damer och av våra 4 herrar placerade bland de tio främsta.!
Damer; ***Elin Olofsson Huddinge SK 3:a, Michelle Kervén, Huddinge SK 4:a, Fanny Gyllenswärd, Saltsjöbadens SLK 6:a, Amanda Richardson, Sollentuna SLK 9:a, Jonna Luthman, Huddinge SK 10:a***
Herrar; ***Olle Sundin Djurgårdens IF 2:a, Marcus Rundlöf, Järfälla AK 4:a, Pontus Endre, Saltsjöbadens SLK 6:a, Olof Hedelin, Saltsjöbadens SLK 8:a***

Förutom alla ovanstående jätteduktiga åkare så placerade sig väldigt många av Stockholms ungdomar inom topp 20. Stort Grattis till er alla!

**Sverige Cupen**
Herrar: *5:a Tobias Steffensson, Järfälla AK*

**Veteran SM i Sundsvall**
**Storslalom**
**H 30-** *2:a Daniel Rosengren, Djurgårdens IF*
**D 35-** *3:a Anna Svenningsson, USS, 5:a Jenny Åberg, DIF*
**H 35-,** *4:a Jonas Söderberg, DIF, 5:a Johan Åberg, DIF,*
**H 40-** *4:a Johan Candert, Täby,5:a Jens von Axelson Täby, 6:a Thomas Nilsson, DIF, 8:a Jürgen Smolle, Täby, 9:a Krister Hedman, DIF, 10:a Claes Jessing, Täby*
**H 45-** *1:a Johan Arvidsson, DIF, 3:a Stefan Bessman, Täby, 5:a Richard Hagström, JAK,*
**H 50-** *3:a Håkan Dahl, USS,4:a Magnus Wallén, USS*
**H 55-** *1:a Lasse Hedberg, DIF, 2:a Mats Flodin, DIF, 3:a Ulf Draggart DIF, 8:a Bosse Elsén, JAK, 9:a Lars Gundhe DIF*
**D60-** *2:a Birgitta Åström, DIF*
**H60-** *2:a Kurt Carlsson, DIF 3:a Anders Hellgren, DIF, 4:a Ingvar Krook, Lidingö*

**H65-** *3:a Gunnar Hallén, DIF,5:a Torbjörn Jonsén, DIF*

**Slalom**
**H30-** *2:a Daniel Rosengren, DIF*
**D 35-** *3:a Anna Svenningsson, USS, 5:a Jenny Åberg, DIF*
**H 35-** *4:a Jonas Söderqvist, DIF, 5:a Johan Åberg, DIF,*
**D 40-** *4:a Katrin Persson, DIF*
**H 40-** *4:a Johan Candert, Täby, 5:a Jens von Axelson, Täby, 6:a Thomas Nilsson, DIF 8:a Jürgen Smolle, Täby 9:a Krister Hedman, DIF, 10:a Claes Jessing Täby*
**H 45-** *1:a Johan Arvidson, DIF, 3:a Stefan Bessman, Täby, 5:a Richard Hagström, JAK*
**H50-**; *3:a Håkan Dahl, USS, 4:a Magnus Wallén, USS*
**H55-** *1:a Lasse Hedberg, DIF*, *2:a Mats Flodin, DIF, 3:a Ulf Draggart, DIF, 8:a Bosse Ellsén, JAK, 9:a Lars Gundhe, DIF*
**D 60-** *2:a Birgitta Åström, DIF*
**H60-** *2:a Kurt Carlsson, DIF*; 3:*a Anders Hellgren, DIF, 4:a Ingvar Krook, Lidingö*
*H65- 3:a Gunnar Hallén, DIF, 5:a Torbjörn Jonsén, DIF*

**Utbildning**
AK fortsätter med den mycket matnyttiga föreläsningsserie på hemmaplan som vi startade förra året. Dessa ska komplettera de utbildningar som Svenska Skidförbundet erbjuder. Vi samarbetar här med SISU, Akademi Alpint och klubbarna för att nå bästa resultat. Vi fortsätter vår satsning på Unga Ledare där vi har avsatt en ansvarig för att utveckla och följa upp. Vi jobbar vidare med att skicka blivande nationella TD på utbildning för att få fram ett gäng Stockholms TD, med målet att vi även ska kunna få fram några internationella TD ifrån vårt distrikt. Om du som läser det här tror att du är en bra kandidat som vill utbilda dig till TD, hör av dig till AK!

**Slutord**
Även i år kan vi konstatera att de stora framgångarna i alla åldersgrupper är mycket tillfredsställande. Och vi vet att det nu är kö till flera av våra klubbar, vi skulle önska att vi hade fler backar i Stockholm! Vi ÄR Sveriges största Alpina Distrikt med råge och vi fortsätter att växa. Den snövinter som vi fick i Stockholm bidrar givetvis till uppsvinget som kommer att ge fler och fler åkare i våra backar. Nu måste vi jobba på att de ska kunna komma in i träningsgrupper så att vi inte tappar dessa nya talanger. Vi jobbar på att genomföra de bästa tävlingarna för alla och jobbar vidare med att vi ska utveckla oss. Duktiga tävlingsorganisationer med kompetenta tävlingsledare och tidtagare är A o O för att vi ska kunna fortsätta att arrangera så bra tävlingar som vi hittills har lyckats med.
Förra året var det mycket rönnbär utanför mitt fönster och det betyder enligt folktron; mycket rönnbär = mycket snö! Den gångna säsongen stämde det, det vore ju inte fel om det blir en riktigt bra vinter igen.... Så att alla våra backar kan vara öppna också nästa säsong, så att vi kan genomföra alla våra planerade tävlingar och läger och fortsätta vårt goda samarbete mellan ALLA klubbar och AK!
STORT TACK TILL ALLA IDEELLA LEDARE, TRÄNARE OCH FÖRÄLDRAR I DISTRIKTET FÖR ER FANTASTISKA INSATS UNDER DET GÅNGNA VERKSAMHETSÅRET!
Och Grattis till alla fina resultat under säsongen!

För Alpina Kommittén Stockholms Skidförbund
Barbro Nordlander
Ordförande

# BACKHOPPNINGSKOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2009/2010

**Ledamöter:**
Kristian Antin Ordförande
Rickard Eghammar Sekreterare
Martin Hansson
Pietro Nilsson
Benny Eriksson
Harald Liljedahl
Dick Walldin

**Ekonomi**
Backhoppningskommittén har erhållit 50 tkr från förbundet. Dessa pengar har bl a använts till utrustning samt resor i samband med träning och tävling på annan ort.

**Projekt**
Underhåll och upprustning av anläggningen i Sollentuna har fortsatt. Bland annat har spåret som beställdes föregående år monterats i delar av anläggningen vilket inneburit ett stort lyft för verksamheten.

**Träning**
Vintern bjöd på mycket kyla och snö på hemmaplan. Anläggningen i Sollentuna var dock hårt utsatt av pulkåkning vilket gjorde arbetet med prepparering av backarna tungt.
Hoppbacken i Fiskartorpet var iordninggjord vid olika tillfällen under den gångna vintern. Perioder av kraftig vind tömde överbacken på snö vilket gjorde preppareringen svår även här.

Bra träningsläger har kunnat genomföras för våra ungdomar i samband med ungdomstävlingar i både Örnsköldsvik och Sollefteå.

**Tävling**
Den 10 oktober 2009 genomfördes sedvanligt plasttävlingen Sollenkollenhoppet med deltagare från bland annat Örnsköldsvik, Fagersta och Sollefteå.
Arrangemanget blev mycket lyckat efter en stor arbetsinsatts från klubbarna.

Tävlingen i Sollenkollen räknades även som DM för deltagande från klubbar i Stockholms Skidförbund. DM-resultaten blev:

D/H 14 - K22 Special
1. David Faustino Sollentuna BHK
2. Eleonora Olsmats Sollentuna BHK

D/H 14 - K22 NOK
1. David Faustino Sollentuna BHK
2. Eleonora Olsmats Sollentuna BHK

D/H Junior – K35 Special
1. Simon Eriksson Sollentuna BHK
2. Erik Eghammar Sollentuna BHK
3. David Nilsson Sollentuna BHK

D/H Senior – K35 Special
1. Pietro Nilsson Sollentuna BHK
2. Olle Strömvall Sollentuna BHK
3. Carl Olsmats Sollentuna BHK

D/H Senior – K35 NOK
1. Carl Olsmats Sollentuna BHK
2. Pietro Nilsson Sollentuna BHK

Distriktets aktiva har haft stora framgångar i hoppbackarna med medaljer i SM, JSM, USM, Riksmästerskap (Flying Tigers), Veteran-OS och Veteran-VM. Här följer ett axplock av mästerskapsmedaljer:

- Erik Eghammar tog Guld och Simon Eriksson Brons vid SM i Mellanbacke (K55) i Hallstabacken i Sollefteå 6 mars 2010.
- Ungdomens riksmästerskap i Backhoppning och Nordisk kombination - Flying Tigers - avgjordes i Sollefteå den 13-14 mars 2010. Sollentuna SBK var på plats med tre hoppare, Marcus Dahl i H8, Caroline Olsmats i D10 och Eleonora Olsmats i D11. Alla tre lyckades vinna guldmedaljer i Nordisk kombination. Caroline och Eleonora tog dessutom varsitt silver i Backhoppning Special.
- Ungdoms-SM avgjordes i backarna vid Paradiskullen i Örnsköldsvik den sjunde februari 2010. Eleonora Olsmats tog en bronsplats i specialbackhoppningen och ett silver i Nordisk Kombination (NOK) i K35.
- Erik Eghammar tog hem guldet i JSM på plast i Örnsköldsviks K90 backe 2009-10-17.
- David Faustino tog ett brons på USM plast i Örnsköldsvik hösten 2009

Kristian Antin

# LÄNGDKOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2009-2010

**Ledamöter:**

| | |
|---|---|
| Jan Hasselgren | Ordförande |
| Henrik Aflodal | Ungdomsansvarig |
| Olle Yttermo | Tävlingsansvarig |
| Erik Björelind | |
| Andreas Johansson | |

**Möten**
Längdkommittén har under säsongen bjudit in till två klubbträffar.

**Ekonomi**
Längdkommittén har erhållit ett anslag från Sthlms Skidförbund på 95 000 kr.

**Äntligen vinter**
En sällan skådad vinter innebar att längdspåren runt om i huvudstaden fylldes med skidåkare i alla åldrar, snacka om friskvård !!

För de tidigare hårt prövade tävlingsarrangörerna innebar nu detta att för första gången på många, många år kunde samtliga planerade tävlingar inom distriktet genomföras.

Mest imponerar givetvis Värmdöloppet som hade över 800 startande varav nästan samtliga var från Stockholm.

Men också Tjejskidan i Täby med 180 startande var ett imponerande arrangemang.

DM tävlingarna lockade också många och där vi som vanligt vill framhålla Sveriges största seniorstafett som detta år hade 44 stycken lag på startlinjen.

**Tävlingsframgångar**

Våra ungdomar i Sundbybergs IK fortsätter att prestera bra och detta år med ett stafettsilver på Ungdoms SM som kronan på verket.

Här ska vi givetvis inte glömma att tacka de föräldrar och ledare som lägger ned massvis med tid för att verksamheten ska fungera..

På Junior SM blev det stora framgångar med två individuella guld för Lisa Larsen och även ett guld i den avslutande stafetten för Sundbybergs IK och Christina Lövald-Hellberg, Emma Bivstedt och Lisa Larsen.

Lisa Larsen noterades även för mycket goda insatser på Junior VM med ett stafettbrons som topp och även i Världscupsammanhang blev det ett antal goda prestationer typ bästa svenska i Tour de Ski.

**Framtid**

Hoppas verkligen nu distriktets klubbar kan utnyttja den draghjälp som den senaste vintern innebar för skidintresset på våra breddgrader och att de jätteduktiga ungdomar som fostras inom distriktet kan fungera som förebilder och stimulans för rekrytering.

Hoppas också att distriktets senaste tillskott på konstsnöfronten, Jarlabanke i Täby, orkar fortsätta sin utveckling så att vi även på den norra sidan får den hjälp av konstsnö som Rudan bistår med för den södra delen.

Längds VM- och SM-medaljörer säsongen 2009/2010

**Junior VM**
Damer, Stafett: Brons – Sverige med bl a Lisa Larsen, Sundbybergs IK

**Junior SM**
D.19-20, 5 km (F): Guld – Lisa Larsen, Sundbybergs IK
D.19-20, Sprint (K): Silver – Lisa Larsen, Sundbybergs IK
D.19-20, 10 km (DJ): Guld – Lisa Larsen, Sundbybergs IK
Damer, Stafett: Guld – Sundbybergs IK med Christina Lövald-Hellberg, Emma Bivstedt, Lisa Larsen

**Ungdoms SM**
D.16, Sprint (K): Brons – Emma Bivstedt, Sundbybergs IK
Damer, Stafett: Silver – Sundbybergs IK med Emma Bivstedt, Julia Seger, Ida-Helen Svindland

**Veteran SM**
H.65, 10 km (F): Brons – Arthur Forsberg, IF Linden

Jan Hasselgren/sept 2010

# SKIDO KOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2009/2010

Då vart det äntligen en rejäl vinter med minusgrader och snö från lucia till mars. Detta har resulterat i att vi kunnat bedriva en kontinuerlig träning och tävlings verksamhet. Många ungdomar har för första gången fått pröva på skidorientering hemmavid och fått intresse och kunskap om denna roliga idrott.

**Kommittémedlemmar.**

Ulf Carnby Sammankallande
Mårten Frendelius
Maria Andersson
Leif Carlsson
Henrik Wiklund(halva perioden)
Martin Holt Johannessen (halva perioden)

**Möten.**

Kommittén har haft tre protokollförda möten. Vi arrangerade ett allmänt möte för skidorienterare i Stockholm. Där vi informerade om vår verksamhet samt utbyte idéer och planer för hur skido intresset skall öka.

**Läger**

Vi deltog i det Riksläger som arrangerades i Vemdalen 17-20 December. Tillsammans med orienterarna var vi ca 30 personer.

**Tävling**

Det har arrangerats ~~4~~ 5 tävlingar i distriktet. Varav DM på Lidingö samlade ca 150 personer. Christina Lövald Hellberg från Täby ok representerade Sverige på Junior VM med en femte plats på långdistansen som bästa resultat. I Svealandsmästerskapen som gick i Ålberga (Södermanland) fick vi två mästare i kortdistans genom Martin Herbert H14 och Ulf Carnby H55.
Vi har deltagit med 8 ungdomar i USM som gick i Bollnäs. Där kom de på fjärde plats i distrikts stafetten.

Ulf Carnby

# STOCKHOLMS DISTRIKTSMÄSTARE

# 2010

| *Gren* | *Antal starter* | *Namn* | *Klubb* | *Tid* |
|---|---|---|---|---|
| *ALPINT* | | | | |
| *Slalom* | | | | |
| D 10-11 | 73 | **Tyra Löthman** | Sollentuna SLK | 47.94 |
| D 12-13 | 82 | **Elin Olofsson** | Huddinge SK AF | 42.44 |
| D 14-15 | 15 | **Frida Bergqvist** | Huddinge SK AF | 1.15.10 |
| D 16- | 8 | **Julia Fermbäck** | Mälaröarnas ASK | 1.13.96 |
| D 40 | 1 | **Katrin Persson** | Djurgårdens IF AF | 1.59.70 |
| D 55 | 1 | **Birgitta Åström** | Djurgårdens IF AF | 1.42.97 |
| H 10-11 | 92 | **Edvin Steffensson** | Saltsjöbadens SLK | 45.10 |
| H 12-13 | 77 | **Nils Nyberg** | Sollentuna SLK | 41.17 |
| H 14-15 | 18 | **Philip Wink-Ölander** | IFK Lidingö SLK | 1.11.02 |
| H 16- | 13 | **Fredrik Magnusson** | Huddinge SK AF | 1.08.63 |
| H 35 | 2 | **Gustaf Kellner** | Saltsjöbadens SLK | 1.12.53 |
| H 40 | 3 | **Jens Nordin** | Täby SLK | 1.11.27 |
| H 55 | 3 | **Mats Flodin** | Djurgårdens IF AF | 1.15.71 |
| H 60 | 1 | **Ingvar Krook** | Djurgårdens IF AF | 1.29.64 |
| H 65 | 1 | **Gunnar Hallén** | Djurgårdens IF AF | 1.28.83 |
| *Storslalom* | | | | |
| D 12-13 | 58 | **Michelle Kervén** | Huddinge SK AF | 1.42.18 |
| D 14-15 | 3 | **Isabelle Öhman** | Järfälla AK | 1.42.07 |
| D 16- | | **Julia Fermbäck** | Mälaröarnas ASK | 51.53 |
| D 35 | 1 | **Jenny Åberg** | Djurgårdens IF AF | 1.04.83 |
| D 40 | 1 | **Katrin Persson** | Djurgårdens IF AF | 1.09.07 |
| D 45 | 1 | **Monica Dreijer** | Täby SLK | 59.21 |
| D 55 | 1 | **Birgitta Åström** | Djurgårdens IF AF | 1.03.41 |
| H 12-13 | 49 | **Nils Nyberg** | Sollentuna SLK | 1.39.21 |
| H 14-15 | 6 | **Erik Rodén** | Täby SLK | 1.40.73 |
| H 16- | | **Fredrik Magnusson** | Huddinge SK AF | 47.73 |
| H 35 | 4 | **Johan Åberg** | Djurgårdens IF AF | 50.50 |
| H 40 | 3 | **Niklas Lundbäck** | IFK Lidingö SK | 50.16 |
| H 45 | 2 | **Stefan Bessman** | Täby SLK | 50.39 |
| H 50 | 2 | **Håkan Dahl** | Utförsåkarsällskapet | 53.60 |
| H 55 | 3 | **Lasse Hedberg** | Djurgårdens IF AF | 52.68 |
| H 65 | 1 | **Gunnar Hallén** | Djurgårdens IF AF | 57.97 |
| H 70 | 1 | **Stig Ohlson** | Huddinge SK AF | 1.34.39 |

| *Gren* | *Antal starter* | *Namn* | *Klubb* | *Tid* |
|---|---|---|---|---|
| ***Super G*** | | | | |
| D 12-13 | 65 | **Li Aunes** | Järfälla AK | 42.15 |
| D 14-15 | 3 | **Isabelle Öhman** | Järfälla AK | 42.81 |
| H 12-13 | 57 | **Olle Sundin** | Djurgårdens IF AF | 40.54 |
| H 14-15 | 6 | **Erik Rodén** | Täby SLK | 41.69 |

***LÄNGD***

***Åldersjakten 10 km K***

| | | |
|---|---|---|
| D | **Anna Evaldsson** | IK Jordbänningarna |
| H | **Klas-Håkan Bejmer** | Vattenfalls IF |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***10 km F*** | | | | |
| H 17-20 | 4 | **Leo Larsen** | Sundbybergs IK | 33.38 |
| H 21 | 9 | **Niclas Eklöw** | Sundbybergs IK | 29.51 |
| H 35 | 2 | **Henrik Holmberg** | Sundbybergs IK | 35.40 |
| H 40 | 9 | **Peter Rune** | Täby IS | 30.40 |
| H 45 | 5 | **Mats Jansson** | Sundbybergs IK | 33.15 |
| H 50 | 4 | **Olle Yttermo** | IK Jordbänningarna | 34.54 |
| H 60 | 3 | **Artur Forsberg** | IF Linden | 36.44 |
| H 70 | 3 | **Ernst Larsson** | Sundbybergs IK | 44.27 |
| ***5 km F*** | | | | |
| D 17-20 | 2 | **Julia Seger** | Sundbybergs IK | 18.51 |
| D 21 | 4 | **Anna Jansson** | Sundbybergs IK | 17.54 |
| D 35 | 4 | **Daniella Profir** | Sundbybergs IK | 22.02 |
| ***50 km K masstart*** | | | | |
| H 21 | 71 | **Niclas Eklöw** | Sundbybergs IK | 2.25.50 |
| H 35 | 46 | **Fredrik Löwegren** | IFK Lidingö SOJ | 2.31.36 |
| H 40 | 73 | **Sten Grahn** | Täby IS | 2.27.49 |
| H 45 | 49 | **Hans Carlsson** | Väsby SK | 2.22.38 |
| H 50 | 25 | **Björn Lidman** | IK Jordbänningarna | 2.28.06 |
| H 55 | 14 | **Hans Kåsjö** | Sundbybergs IK | 3.00.03 |
| H 60 | 7 | **Seppo Keinonen** | Telia IF | 2.52.21 |
| H 65 | 9 | **Artur Forsberg** | SK Linden | 2.45.24 |
| H 70 | 4 | **Jöns Eldrot** | Nynäshamns IF | 3.21.22 |
| D 21 | 22 | **Karin Rådström** | Nynäshamns IF | 2.41.22 |

| *Gren* | *Antal starter* | *Namn* | *Klubb* | *Tid* |
|---|---|---|---|---|
| ***Rullskidor*** | | | | |
| H 14-16 | 4 | **Erik Bröte** | Sundbybergs IK | 23.50 |
| D 17- | 3 | **Emma Jansson** | Sundbybergs IK | 24.50 |
| H 21 | | **Klas Hasselgren** | Sundbybergs IK | 34.25 |
| H 35 | | **Johan Myhr** | Nacka-Värmdö SK | 33.13 |
| H 40 | | **Olof Ekberg** | Nacka-Värmdö SK | 33.01 |
| H 45 | | **Mats Jansson** | Sundbybergs IK | 35.22 |
| H 50 | | **Olle Yttermo** | IK Jordbänningarna | 36.20 |
| ***Sprint*** | | | | |
| D 17 - | 5 | **Anna Evaldsson** | IK Jordbänningarna | 2.54 |
| H 17 - 44 | 19 | **Edvin Lindmark** | Sundbybergs IK | 2.29 |
| H 45 - | 7 | **Hans Carlsson** | Väsby SK | 2.36 |
| ***SKIDORIENTERING*** | | | | |
| H 21 | 20 | **Fredrik Löwegren** | IFK Lidingö SOK | 52.34 |
| D 21 | 11 | **Ida Wikström Holmgren** | IFK Lidingö SOK | 52.49 |
| H 20 | 5 | **Gustav Bergman** | OK Ravinen | 48.49 |
| H 18 | 3 | **Fredrik Bjernulf** | Sundbybergs IK | 39.11 |
| D 18 | 2 | **Helena Carlsson** | Bromma/V-by SOK | 45.11 |
| H 16 | 7 | **Jakob Ivarsson** | Haninge SOK | 28.19 |
| D 16 | 2 | **Jennifer Andersson** | Haninge SOK | 48.14 |
| H 14 | 11 | **Martin Herbert** | Täby OK | 26.02 |
| D 14 | 2 | **Teodora Von Frenckel** | IFK Lidingö SOK | 53.22 |
| H 12 | 6 | **Edvin Nordström** | Täby OK | 18.30 |
| D 12 | 7 | **Anna Herbert** | Täby OK | 23.07 |
| H 10 | 1 | **Noel Waldenfjord** | Järfälla OK | 40.24 |
| H 35 | 5 | **Mårten Waldenfjord** | Järfälla OK | 47.23 |
| D 35 | 2 | **Jenny Tirén Berg** | OK Ravinen | 47.30 |
| H 40 | 15 | **Stefan Berg** | OK Ravinen | 45.55 |
| D 40 | 5 | **Carina Johansson** | Tumba – Mälarh. OK | 53.29 |
| H 50 | 13 | **Håkan Lindberg** | Väsby OK | 43.03 |
| D 50 | 3 | **Karin Ivarsson** | Haninge SOK | 36.09 |
| H 60 | 13 | **Ulric Carlsson** | IFK Lidingö SOK | 29.34 |
| D 60 | 1 | **Aila Halttunen** | Haninge SOK | 38.02 |
| H 70 | 4 | **Rune Carlsson** | Sundbybergs IK | 18.25 |
| D 70 | 1 | **Berit Lindunger** | Haninge SOK | 26.06 |

## Distriktsmästare 2009 - 2010

***BACKHOPPNING***

D/H 14 – K22 Special
David Faustino Sollentuna BHK

D/H 14 – K22 Nordisk kombination
David Faustino Sollentuna BHK

D/H Junior – K35 Special
Simon Eriksson Sollentuna BHK

D/H Senior – K35 Special
Pietro Nilsson Sollentuna BHK

D/H Senior – K35 Nordisk kombination
Carl Olsmats Sollentuna BHK

2010-10-08/Lee

# LAGMÄSTARE DM 2010

| *Gren/Klass* | *Klubb/Namn* | *Tid* |
|---|---|---|
| *ALPINT* | | |
| *Slalom* | | |
| D 10-11 | **Huddinge SK AF**<br>*(E Fredricsson, M Sahlgren, J Danielsson)* | 147.70 |
| H 10-11 | **Sollentuna SLK**<br>*(S Pedersson, T Thernström, O Sjöstrand)* | 141.96 |
| D 12-13 | **Huddinge SK AF**<br>*(E Olofsson, M Landén, M Kervén)* | 129.25 |
| H 12-13 | **Sollentuna SLK**<br>*(N Nyberg, O Holmgren, O Bergman)* | 127.67 |
| D 14-15 | **Huddinge SK AF**<br>*(F Bergqvist, S Tafjord-Adolfsson, M Hagelin)* | 239.58 |
| H 14-15 | **IFK Lidingö SLK**<br>*(P Wink-Ölander, W Franzén, J Ragnitt)* | 225.41 |
| D 16 | **Huddinge SK AF**<br>*(T. Lindgren, E. Thunstedt, F. Eriksson)* | 228.60 |
| H 16 | **Huddinge SK AF**<br>*(F Magnusson, A Oredsson, V Stenberg)* | 215.52 |
| H 35 | **Saltsjöbadens SLK**<br>*(G Kellner, E Svanberg, P Zingmark)* | 225.75 |
| H 40 | **Täby SLK**<br>*(J Nordin, J Candert, J Smolle)* | 219.88 |
| H 55 | **Djurgårdens IF AF**<br>*(M. Flodin, , L. Hedberg, U Draggert)* | 149.35 |
| *Storslalom* | | |
| D 12-13 | **Huddinge SK AF**<br>*(M Kervén, E Olofsson, P Norgren)* | 313.48 |
| H 12-13 | **Sollentuna SLK**<br>*(N Nyberg, F Leijonhuvud, L Harting))* | 309.28 |
| H 14-15 | **Täby SLK**<br>*(E Rodén, J Öman, M Werner)* | 310.55 |
| D 16 | **Täby SLK**<br>*(F Lindgren, S Pettersson, J Wallin)* | 157.41 |
| H 16 | **Huddinge SK AF**<br>*(F Magnusson, F Sundqvist, V Stenberg)* | 148.69 |
| H 50 | **Djurgårdens IF AF**<br>*(L. Hedberg, U Draggert, C Jessing)* | 101.35 |

| *Gren/Klass* | *Klubb/Namn* | *Tid* |
|---|---|---|
| ***Super G*** | | |
| D 12-13 | **Huddinge SK AF** | 130.63 |
| | *(J Luthman, E Olofsson, M Landén))* | |
| H 12-13 | **Saltsjöbadens SLK** | 126.26 |
| | *(T Cardell, O Hedelin, O Wedsjö)* | |
| **LÄNGD** | | |
| ***Stafett*** | | |
| D 17-39 | **Sundbybergs IK** | 34.00 |
| | *(E Jansson, A. Lindmark)* | |
| H 17-34 | **Sundbybergs IK** | 90.30 |
| | *(E. Lindmark, N Eklöw, K. Hasselgren)* | |
| H 35-49 | **IK Jorbänningarna** | 91.12 |
| | *(U. Tingström, P. Henningsson, O. Yttermo)* | |
| H 50-64 | **Sundbybergs IK** | 102.55 |
| | *(G Lindahl, L. Hagrot, P Janell)* | |
| H 65 | **SK Linden** | 54.51 |
| | (A Forsberg, E Kovakka, I Kullman) | |
| ***Sprintstafett*** | | |
| D 21 | **Sundbybergs IK** | 38.58 |
| | *(D Profir, S Jansson)* | |
| H 21 | **Sundbybergs IK** | 41.53 |
| | *(N Eklöw, S Jansson)* | |
| H 40 | **IK Jordbänningarna** | 43.28 |
| | *(B Lidman, O Yttermo)* | |

2010-10-08/Lee