



INBJUDAN

Inspirationsträff Längdskidor - barmark

Välkomna på inspirationsträff med tema atletism för äldre ungdom.
Dagen startar med del 1 för ledare/tränare: Information och teori inomhus och därefter följer ett praktiskt pass.

Del 2: Praktiskt pass med ungdomarna!

Kom träningsklädda för löpning, skidgång och styrka utomhus!

Del 1 riktar sig i huvudsak till ledare/tränare för ungdomar 12-16 år och del 2 riktar sig till ungdomarna själva!

Träffen är kostnadsfri och syftar till att inspirera och motivera er ungdomar att fortsätta utvecklas som skidåkare och till ungdomsledare till fortsatt bra verksamhet i skidföreningarna.

Plats: Hotel Scandic Glimmervägen 5, **Lund**

Tid: Lördag 14 dec.

Ledare: 12-13 Teori, 13-14 praktik ute

Ungdomar: 14-15 praktik ute

Utrustning: Träningsklädd för skidgång, styrketräning mm utomhus!

Anmälan senast 10/12 via weblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1298861>

Vid frågor, kontakta:

robin.isbring@skidor.com

070-3015213

Väl mött!

Hälsningar

Robin Isbring

Längdkonsulent Region Syd

Svenska Skidförbundet



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

VATTENFALL