



Gotlands Skidförbund



# Inbjudan till: Elljuscupen 2015-2016 deltävling 4

Datum: 2015-03-20

Plats: VOK-stugan

"En sjukt rolig bana"  
deltagare e-cup 4, 2015



Säsongens sista deltävling i elljuscupen blir löpning. Tävligen är öppen för både motionär och elit. Tävligen består av fyra deltävlingar, man räknar bästa resultatet från tre deltävlingar. Sista deltävlingen är lite annorlunda. Det skulle egentligen vara en sprint/skicross men på grund av snöbristen blir det en spårlöpning/terränglöpning med vissa hinder – garanterad kul!

<b>Anmälan</b>	Anmälan sker via TA-systemet på din klubbs hemsida senast två dagar före tävlingsdag. Direktanmälan kan ske mot förhöjd avgift på tävlingsdagen.	
<b>Tider</b>	10.00-10.45 Direktanmälan och nummerlappsutdelning 11.00 Gemensam start. 13.00 Skidting med prisutdelning (hela elljuscupen)	
<b>Klasser</b>	<HD10	ca 1 km
	H10 o D10	ca 2 km
	H11-12 o D11-12	ca 2 km
	H13-14 o D13-14	ca 2 km
	H15-16 o D15-16	ca 4 km
	H17-20 o D17-20	ca 4 km
	H21 o D21	ca 4 km
	H40 o D40	ca 4 km
	H55 o D55	ca 4 km
<b>Banan karaktär</b>	Löpspår och terräng (vid sidan av spåret). Vissa hinder, både naturliga och konstgjorda. Man blir blöt om fötterna, och kanske på benen, och lerig...och trött!	
<b>Avgift</b>	25 kr barn/ungdom (tom HD 16), vid direktanmälan 40 kr. 50 kr övriga, vid direktanmälan 75 kr.	
<b>Priser</b>	Priser för hela elljuscupen delas ut på skidtinget direkt efter tävlingen.	
<b>Kontakt</b>	Mattias Vejlens, tel 24 82 39	

Välkomna önskar Visborgs OK